

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области
и Ненецком автономном округе»**

Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1
Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164523, РОССИЯ, Архангельская обл, г Северодвинск, пр-кт Морской, дом 67, кабинеты 301, 302, 303, 304, 305, 306. 307, 309, 311, 313, 401 (место временного хранения)

Уникальный номер записи об аккредитации в
реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710030

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заместителя руководителя Органа
инспекции, врач по общей гигиене



О.В. Ламова

(подпись)

« 10 » сентября 2025 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам основного меню на зимний период года, для организации питания детей в возрасте с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет и фактического меню за период с 01.09.2025г. по 12.09.2025г. для детей в возрасте с 1 до 3 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Улыбка» с 10,5 часовым режимом работы

наименование объекта

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д. 84

адрес

от « 10 » сентября 2025 г. № Ф1- 585 /443

Период проведения инспекции 09.09.2025г. 14:00 – 17:00.

(дата и время начала и дата и время
окончания проведения инспекции)

На основании:

заявления о проведении санитарно-эпидемиологической
экспертизы проектной документации № Ф1-443/2025 от
02.09.2025г.

указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза

Заявитель:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Улыбка» (сокращенное
наименование - МБДОУ «Детский сад «Улыбка»)

Юридический адрес:

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д.
84

Фактический адрес:

164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д.
84

ОГРН:

1142932003191; ИНН: 2917126022

Ф.И.О. руководителя, телефон,
адрес электронной почты:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Улыбка» – Кубышкина
Валентина Брониславовна,
тел. 8(921) 247-13-27;

Настоящее экспертное заключение не может быть частично или полностью воспроизведено, скопировано или перепечатано без письменного разрешения Органа инспекции

Экспертное заключение напечатано в 2 экземплярах

e-mail: ulibkamezen@yandex.ru

Рассмотрены:

1. Основное меню для воспитанников детского сада «Улыбка», с 1 до 3 лет, с 10,5 часовым режимом работы. Зимний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
2. Основное меню для воспитанников детского сада «Улыбка», с 3 до 7 лет, с 10,5 часовым режимом работы. Зимний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
3. Фактическое меню за период с 01.09.2025г. по 12.09.2025г. МБДОУ «Детский сад «Улыбка», возрастная категория – от 1 до 3 лет.
4. Заявление о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы проектной документации № Ф1-443/2025 от 02.09.2025г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

указать названия нормативных документов

Установлено:**I. Оценка примерного меню:**

1. Контингенты, для которых разработан данный рацион:

- возрастная группа: с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет.
- период года: зимний период (зимний, летний периоды – взаимозаменяемые).
- период, на которое составлено примерное меню: 10 – ти дневное.

2. Основное меню утверждено подписью заведующего МБДОУ «Детский сад «Улыбка»

Кубышкиной В.Б. и печатью учреждения.

Основное меню содержит следующую информацию:

- наименование и выход блюд;
- ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий;
- суммарным объемам блюд по приемам пищи;
- о количественном составе основных пищевых веществ, витаминов, минеральных веществ и энергии по каждому блюду, за прием пищи и за каждый день;
- среднее значение пищевых веществ, витаминов, минеральных веществ и энергии за весь период (10 дней).

3. Анализ соответствия количества приемов пищи режиму функционирования организации и режиму обучения: меню предусматривает организацию четырехразового питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Количество приемов пищи при 10,5 – часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении соответствует п. 8.1.2 приложение № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4. Масса порций блюд в основном меню на зимний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет в основном соответствует гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Блюдо	Масса порций (в граммах)			
	1–3 года		3 – 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация, при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 – 150	80 – 130	150 – 200	110 – 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 – 40	40	50 – 60	60
Первое блюдо	150 – 180	180	180 – 200	200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 – 60	60	70 – 80	80
Гарнир	110 – 120	110 – 120	130 – 150	130 – 150

Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао – напиток, напиток из шиповника, сок)	150 – 180	150 – 180	180 – 200	180
Фрукты	95	50 – 100	100	60 – 100

5. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) в основном меню на зимний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет **соответствуют** гигиеническим нормативам (Приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Прием пищи	Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)			
	от 1 до 3 лет		от 3 до 7 лет	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Завтрак	350	350 – 383 (среднее за 10 дн. – 355)	400	400 – 423 (среднее за 10 дн. – 407)
Второй завтрак	100	100 – 160 (среднее за 10 дн. – 115)	100	100 – 150 (среднее за 10 дн. – 115)
Обед	450	570 – 633 (среднее за 10 дн. – 597)	600	710 – 780 (среднее за 10 дн. – 735)
Полдник	200	200 – 280 (среднее за 10 дн. – 229)	250	250 – 320 (среднее за 10 дн. – 272)

6. Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) в основном меню на зимний период года, для детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет (в среднем за 1 и 2 недели и за весь период (10 дней)) (Приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Приемы пищи	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %						
	Норма	Факт.			Факт.		
		от 1 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
		1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней	1 неделя	2 неделя	в среднем за 10 дней
Завтрак	20 %	24% (329 ккал)	24% (334 ккал)	24% (331 ккал)	23% (405 ккал)	23% (415 ккал)	23% (410 ккал)
Второй завтрак	5 %	5% (75 ккал)	6% (78 ккал)	5% (76 ккал)	4% (76 ккал)	4% (81 ккал)	4% (78 ккал)
Обед	35 %	40% (555 ккал)	39% (549 ккал)	39% (552 ккал)	38% (682 ккал)	38% (682 ккал)	38% (682 ккал)
Полдник	15 %	17% (235 ккал)	17% (232 ккал)	17% (233 ккал)	16% (292 ккал)	16% (292 ккал)	16% (292 ккал)

7. Потребление основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергетической ценности в основном меню на зимний период года, для организации питания детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет, с учетом количества приёмов пищи (в среднем за 10 дней) (Приложение № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Возрастная группа	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергия, ккал	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
1 – 3 лет	32	47	35	42	152	154	1050	1193
Отклонение от нормы, в%		+47%		+20%		+1%		+14%
3 – 7 лет	41	56	45	50	196	195	1350	1462
Отклонение от нормы, в%		+37%		+11%		-1%		+8%

8. В питании детей обеих возрастных групп используются продукты, разрешенные для реализации в детских организациях с учетом перечня продуктов и блюд, которые не допускается использовать в питании детей (Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

II. *Оценка фактического рациона* питания проведена на основании представленного меню за период с 01.09.2025 г. по 12.01.2025 г. для возрастной категорий с 1 до 3 лет.

Фактическое меню за представленный период **соответствует** основному меню по количеству приемов пищи, по готовым блюдам, входящим в состав приемов пищи, их наименованию и объемам порций блюд.

В ходе проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы нарушения требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не выявлены.

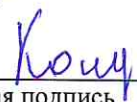
ЗАКЛЮЧЕНИЕ: основное меню на зимний период года, для организации питания детей в возрасте с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет и фактическое меню за период с 01.09.2025г. по 12.09.2025г. для детей в возрасте с 1 до 3 лет в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Улыбка» с 10,5 часовым режимом работы по адресу: 164750, Архангельская область, г. Мезень, пр. Октябрьский, д. 84 **соответствуют** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Сотрудник Органа инспекции,
врач по общей гигиене

И.о. технического директора Органа инспекции,
врач - эпидемиолог


личная подпись

Ратникова В.С.


личная подпись

Коляда Е.С.